

AUX JEUNES MARIÉS (dix)

1. Ne vous mettez jamais en colère tous les deux en même temps ! Ne criez jamais l'un sur l'autre, à moins qu'il y ait le feu à la maison ! Et puis, rappelez-vous : l'expression de la colère révèle parfois un besoin non rencontré.
2. Se disputer n'est pas se confronter ; dans la confrontation, tu reconnais l'altérité et la différence.... : c'est précieux de pouvoir aller jusqu'au bout de ce que nous avons à dire... Et puis : faites cet apprentissage « d'écouter pour comprendre » plutôt que « d'écouter pour répondre »...
3. N'allez pas vous coucher sans régler un différend. Vous avez plus besoin de pardon que de pain ! Et sachez vous inspirer de ce que les économistes appellent le « Win-Win »
4. Ne rappelez jamais les erreurs du passé.
5. S'il-te-plaît, écoute ce que je ne te dis pas... Il y a des « non-dits » qui finissent par rendre sourd ! Et... il est plus important de rejoindre le SENTIMENT que l'autre vit que son opinion !
6. Négligez l'accessoire plutôt que de vous négliger l'un l'autre. Cela vous oblige à établir un ordre de priorité, de créer une synergie en valorisant les différences de chacun.
7. Au moins une fois par jour, essayez de dire une chose gentille ou de faire un compliment à l'autre. Pour aujourd'hui, c'est fait !
8. Souvenez-vous qu'il faut être deux pour déclencher une dispute. Et que c'est souvent celui qui est dans son tort qui parle le plus fort.
9. Vous saurez que vous vous aimez si vous vous donnez la liberté d'être chacun totalement qui vous êtes grâce à votre amour et votre soutien mutuel...
10. Un couple dure s'il a une cathédrale à construire...